



UDFの利用に関するアンケート

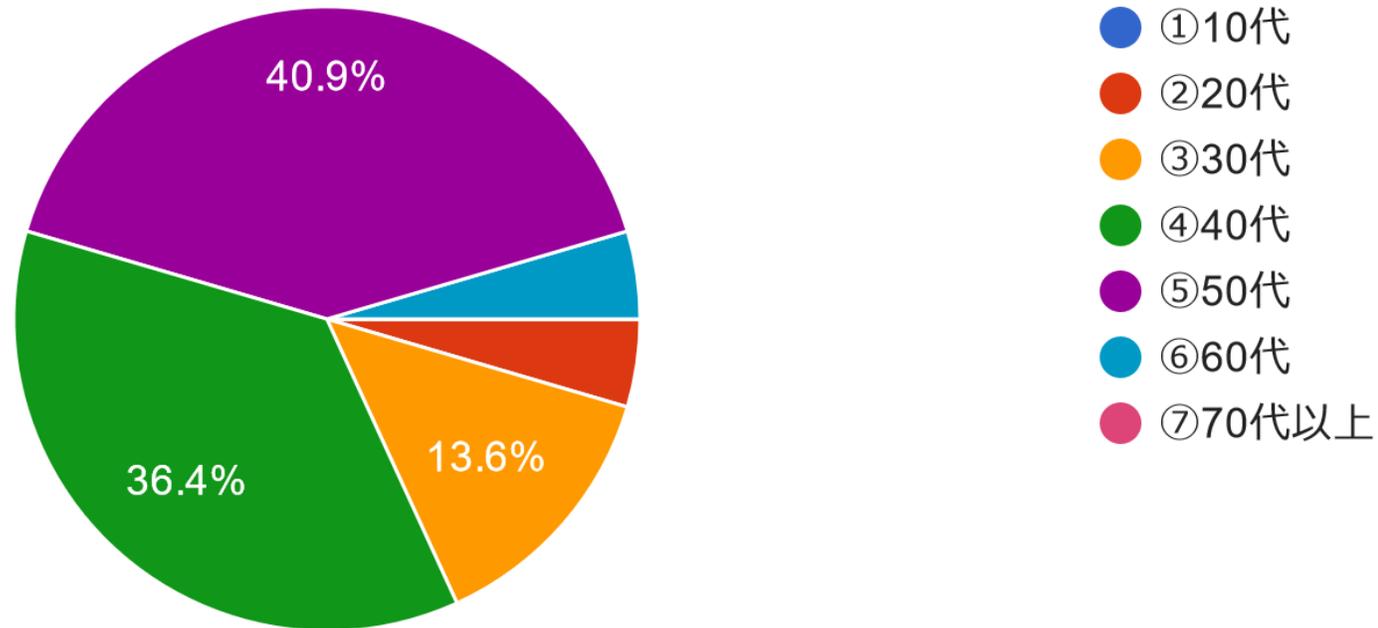
- 調査主体：新宿食支援研究会 ワーキンググループURUZO!
- 調査対象：医療・介護関連職種
- 調査時期：2021年7～8月（本資料の製作日8/18）
- 調査結果：N = 22

目的：UDFの普及活動に対する下記問題点について解決方法を検討、既存資料の更新や新規資料の作成を行っていく。

- 在宅方面でUDFの認知度が伸び悩んでいる点。
- どのような状況で関連専門職種から在宅にUDFを紹介されているのかを把握しきれていない点。
- メーカーが提供・提案する情報や製品と指導（在宅）側が求めているそれらのニーズにギャップがあるのではないかとという点。
- UDFを紹介するためのツールには、チラシやパンフ、カタログ、HP等があるが、これらに掲載されている情報は利用者（在宅）や指導者のニーズを満たすために役立っているのか（分かりやすいものとなっているか）。
- どのようなデータやコンテンツが加われば、さらに指導しやすく（在宅でも理解や利用がしやすく）、かつ被介護者に適したUDF製品を見つけ使用していただけるか。など。

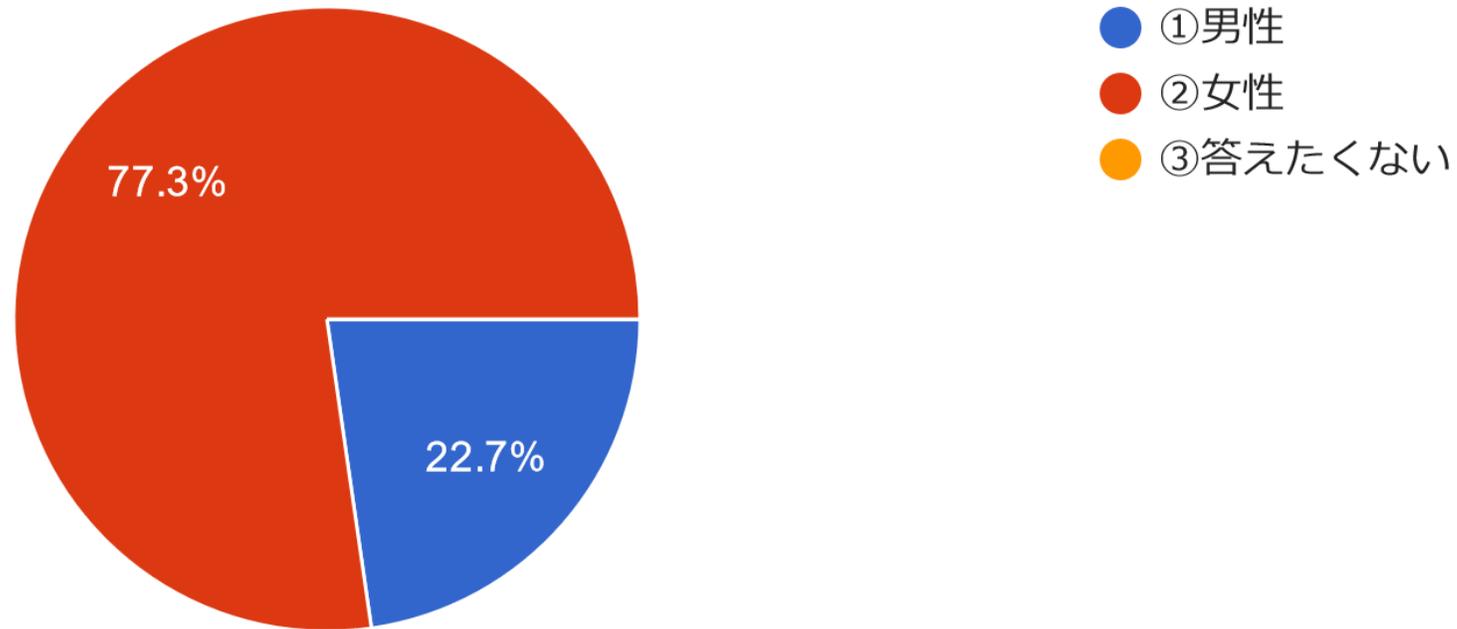
Q1 あなたご自身の年代をお教えてください。

22件の回答



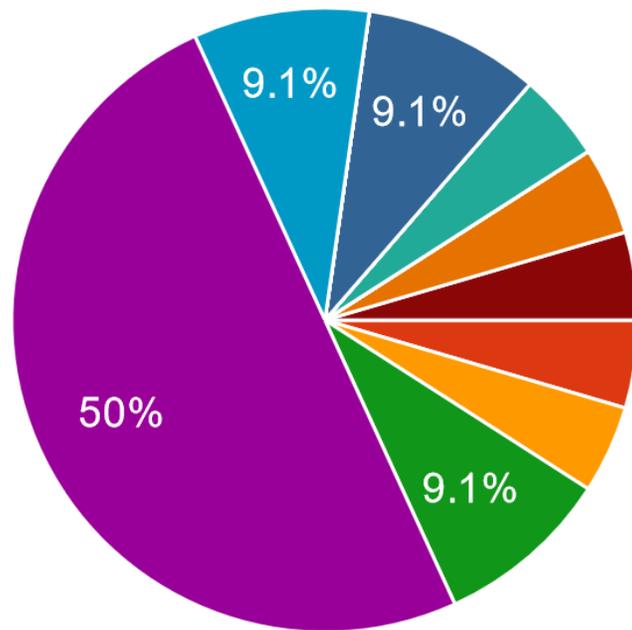
Q2 あなたの性別をお教えてください。

22件の回答



Q3 あなたご自身の職種をお教えてください。

22件の回答



- ①医師
- ②歯科医師
- ③看護師
- ④薬剤師
- ⑤管理栄養士/栄養士
- ⑥ST
- ⑦PT
- ⑧OT

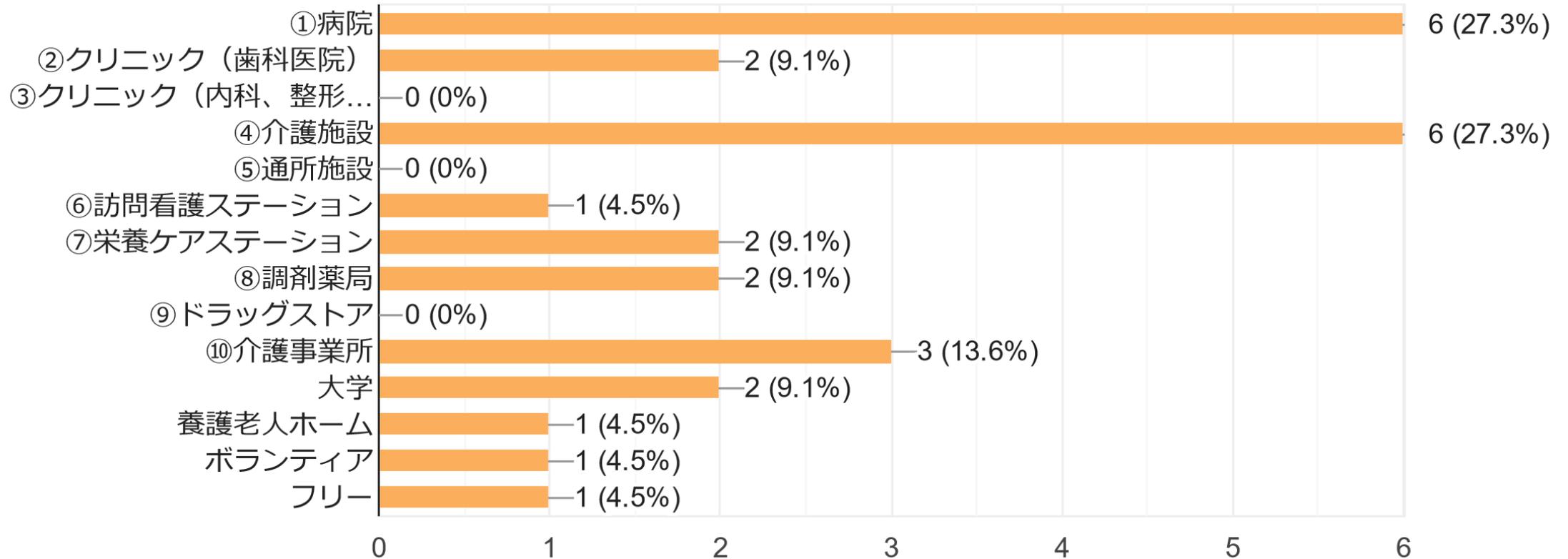
- ⑨ホームヘルパー
- ⑩ケアマネジャー
- ⑪歯科衛生士
- ⑫ソーシャルワーカー
- ⑬介護福祉士
- ⑭介護職
- NPO法人こつこつ
- 大学教員

▲ 1/2 ▼

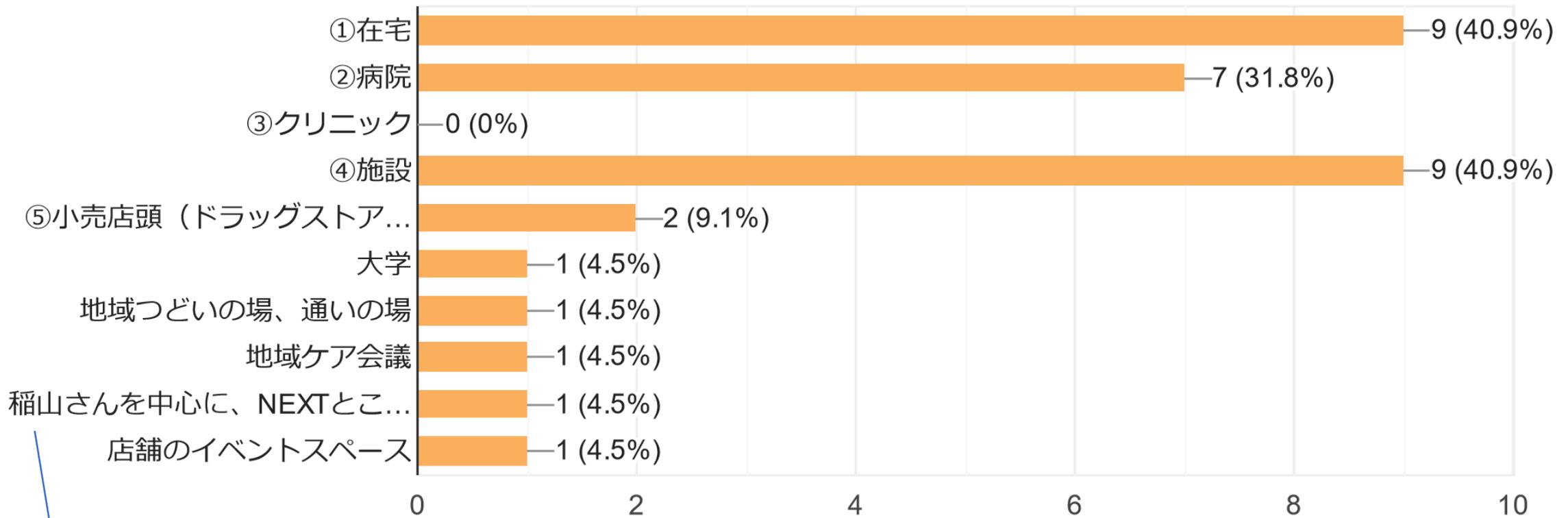
▲ 2/2 ▼

Q4 ご所属で当てはまる項目を選択してください（複数選択可）

22件の回答

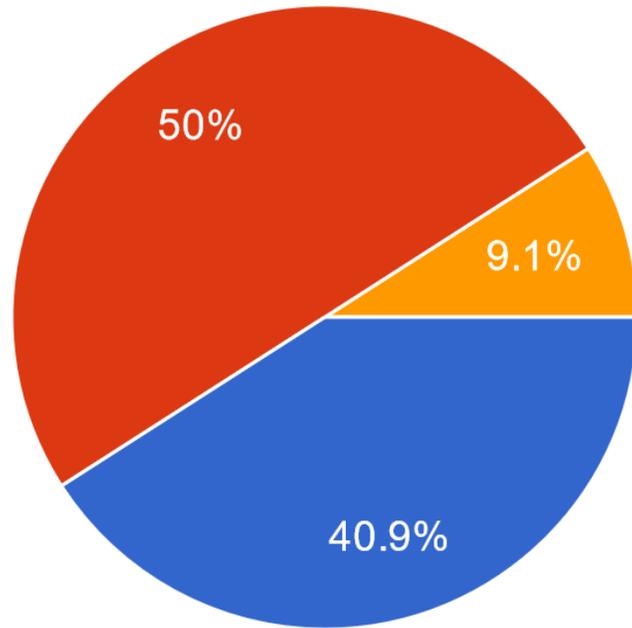


Q5 あなたが指導やケアをする場所で当てはまるものを選択してください（複数選択可）。
22件の回答



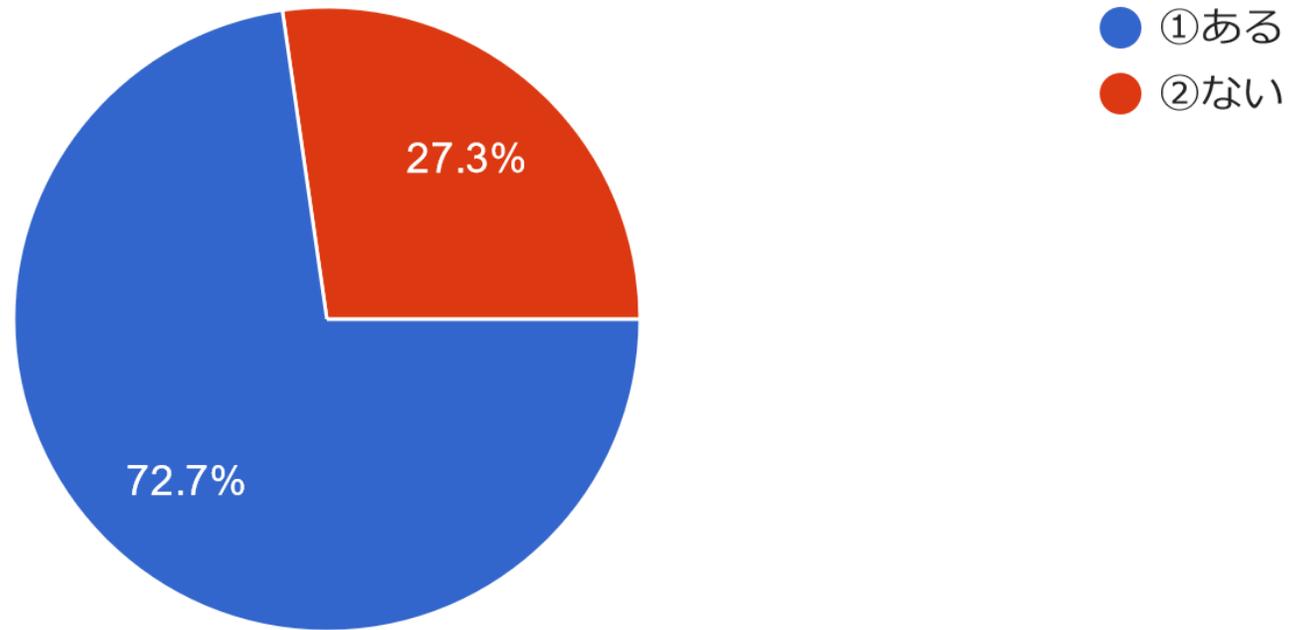
稲山さんを中心に、NEXTとこつこつでワーキンググループを立ち上げており、そこで意見交換会を行っています。

Q6-1 あなたのUDF（ユニバーサルデザインフ...状況について、当てはまるものを教えてください。
22件の回答



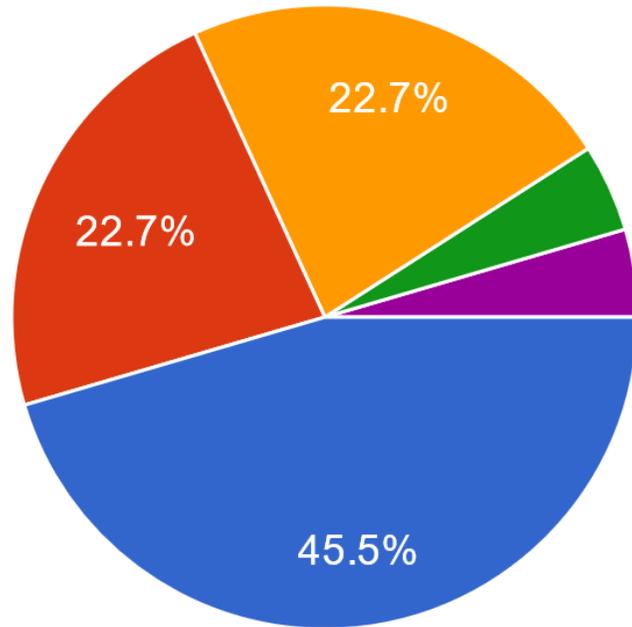
- ①名前や区分など良く知っている
- ②名前や区分などある程度は知っている
- ③名前は聞いたことがある
- ④知らなかった

Q6-2 あなたは、対象者にUDF（ユニバーサル...ド）の使い方指導や説明をしたことがありますか。
22件の回答



Q7-1 仕事の現場でUDFを使用している、または使用を勧めていますか？

22件の回答



- ①使用しているもしくは使用を勧めている
- ②以前は使用していたもしくは使用を勧めていたが、今はしていない
- ③使用したことはないもしくは使用を勧めたことはない
- 試食をしましたが、知識が乏しく勧めたことはありません。(区分が決められているため、安易に勧められるものではないという認識)
- 在宅復帰をされる際に勧めることがある

- ①使用しているもしくは使用を勧めている
- ②以前は使用していたもしくは使用を勧めていたが、今はしていない
- ③使用したことはないもしくは使用を勧めたことはない
 - 試食をしましたが、知識が乏しく勧めたことはありません。(区分が決められているため、安易に勧められるものではないという認識)
 - 在宅復帰をされる際に勧めることがある

Q7-2 Q7-1で「①使用しているもしくは使用を勧めている」と回答した方は、その理由をお聞かせください

- 表示が誰が見てもわかりやすい。味が良いものが多い。
- 家族が嚥下調整食の調理を行うことに限界があゆため。
- 区分に対して説明しやすい、また理解してもらいやすい。
- わかりやすい
- 居宅療養管理指導では、摂食嚥下障害をお持ちの方が約8割で、リアルに食べるものの選択、調理に苦慮しているケースが多い。
- "使用したい食品が多い。使用を勧める際にも表示がわかりやすく勧めやすい。"
- 分かりやすいと思う
- 保存用や補食に使用している
- 多くの介護食品に表示されているため市販品を勧める際に指導している。

- 区分が明確にあるのは助かります。多少メーカー間の差があれど、目安は重要だと思います。

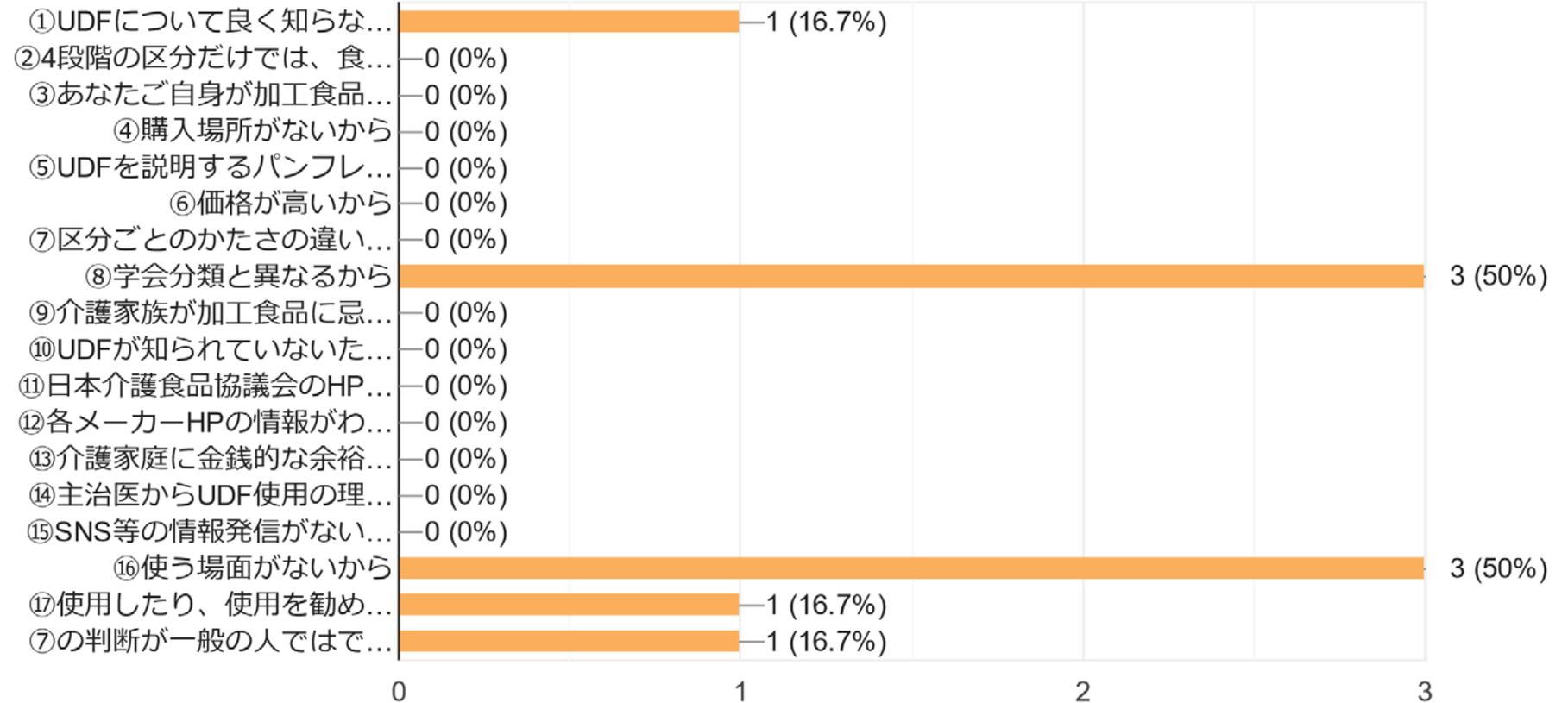
Q7-3 Q7-1で「②以前は使用していたもしくはは使用を勧めていたが今はしていない」と回答した方は、その理由をお聞かせください

- 以前とは働いていた施設が変わったため。
- 現在は利用者の状況が変わったので
- 栄養士指導の対象者で使用する方が最近はいないから。
- 自店（薬局）で販売をしたいと思うが、**納入単位が箱のため在庫の問題**があり、取り扱いえない（販売が出来ない）。近隣のドラッグで買ってもらうようにしていた。
- イベントが無く紹介する機会がないので

Q7-4 Q7-1で「③使用したことはないもしくは使用を勧めたことはない」と回答した方は、その理由をお聞かせください。当てはまるもの3つまで教えてください。

- ①UDFについて良く知らないから
- ②4段階の区分だけでは、食べる力が弱くなった方に対して十分対応できないから
- ③あなたご自身が加工食品を使うことを避けているから
- ④購入場所がないから
- ⑤UDFを説明するパンフレットやチラシが手に入らないから
- ⑥価格が高いから
- ⑦区分ごとのかたさの違いが分かりにくいから
- ⑧学会分類と異なるから
- ⑨介護家族が加工食品に忌避感があるから
- ⑩UDFが知られていないため、説明に手間を取られるから
- ⑪日本介護食品協議会のHPに記載されている情報がわかりにくいから
- ⑫各メーカーHPの情報がわかりにくいから
- ⑬介護家庭に金銭的な余裕がないから
- ⑭主治医からUDF使用の理解が得られないから
- ⑮SNS等の情報発信がないから
- ⑯使う場面がないから
- ⑰使用したり、使用を勧めたりする立場にないから

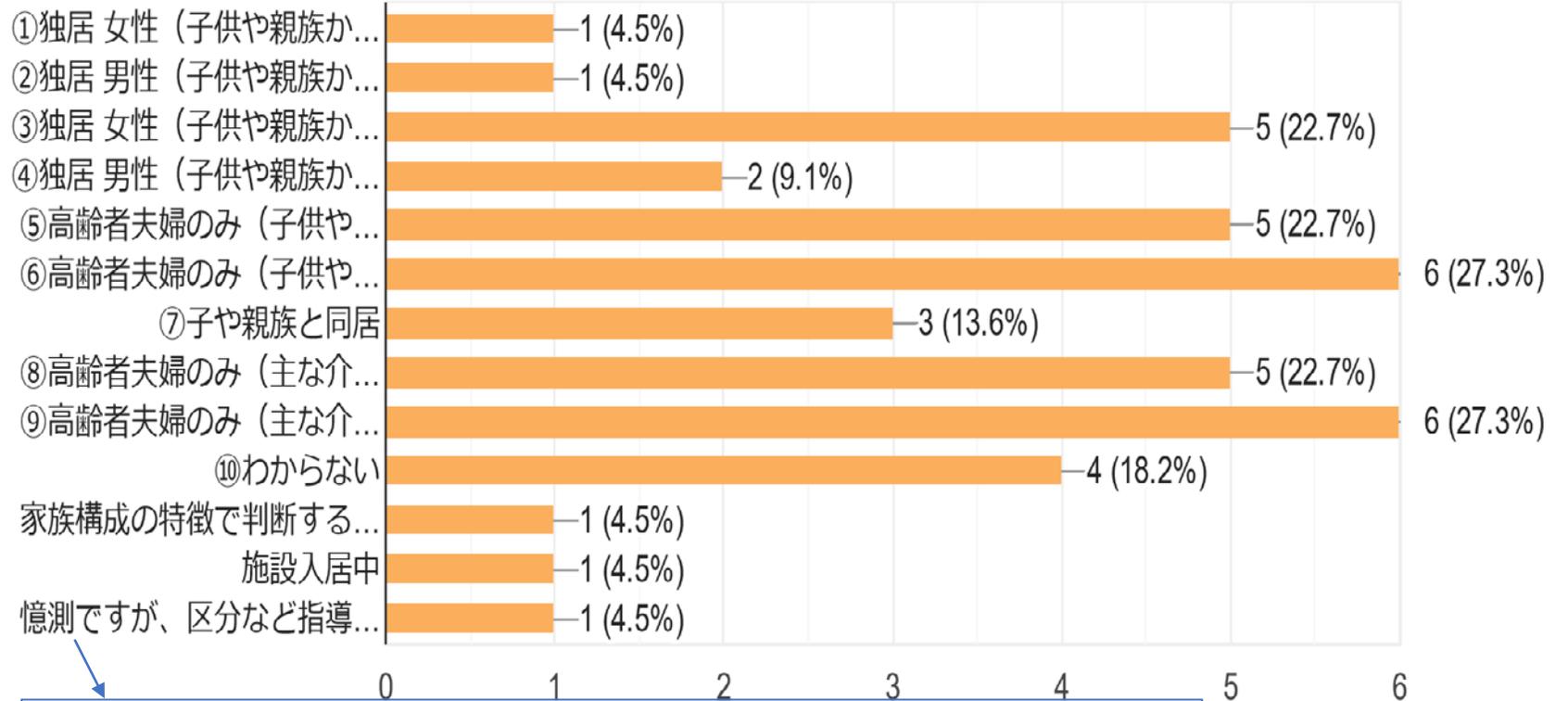
6件の回答



Q8 UDFを使用している方はどのような家族構成の特徴がありますか。当てはまるもの3つまで教えてください。

22件の回答

- ①独居 女性（子供や親族からケアを受けられない）
- ②独居 男性（子供や親族からケアを受けられない）
- ③独居 女性（子供や親族からケアを受けられる）
- ④独居 男性（子供や親族からケアを受けられる）
- ⑤高齢者夫婦のみ（子供や親族からケアを受けられない）
- ⑥高齢者夫婦のみ（子供や親族からケアを受けられる）
- ⑦子や親族と同居
- ⑧高齢者夫婦のみ（主な介護者は男性）
- ⑨高齢者夫婦のみ（主な介護者は女性）
- ⑩わからない

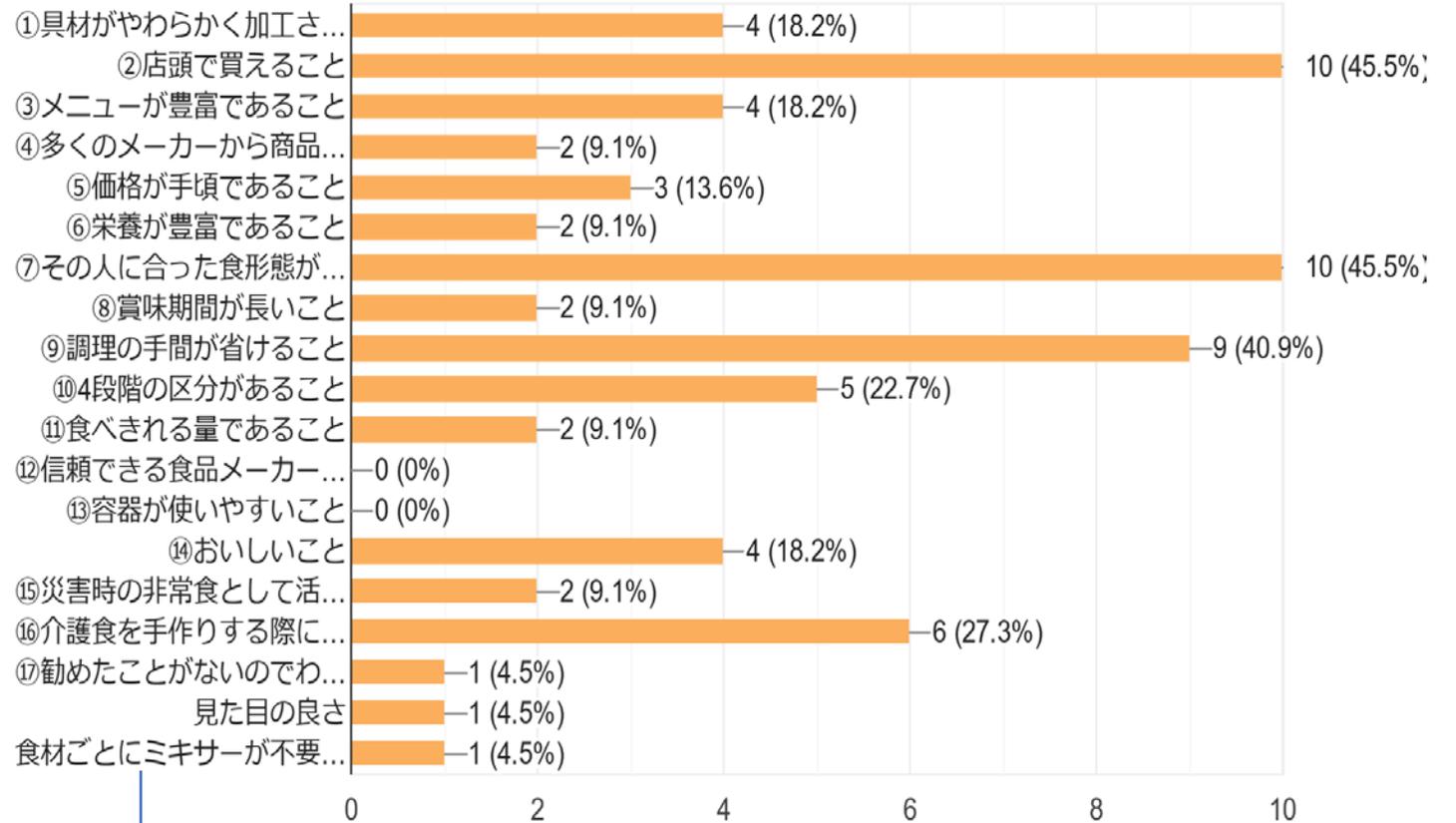


憶測ですが、区分など指導を受けた方、区分など指導を受けたケアをされる方が、使用しているように思います。

Q9 UDFの使用を勧める際、どのような点を重点的に説明しますか。当てはまるもの3つまで教えてください。

22件の回答

- ① 具材がやわらかく加工されていること
- ② 店頭で買えること
- ③ メニューが豊富であること
- ④ 多くのメーカーから商品が出ていること
- ⑤ 価格が手頃であること
- ⑥ 栄養が豊富であること
- ⑦ その人に合った食形態が選べること
- ⑧ 賞味期間が長いこと
- ⑨ 調理の手間が省けること
- ⑩ 4段階の区分があること
- ⑪ 食べきれぬ量であること
- ⑫ 信頼できる食品メーカーの製品であること
- ⑬ 容器が使いやすいこと
- ⑭ おいしいこと
- ⑮ 災害時の非常食として活用できること
- ⑯ 介護食を手作りする際に、かたさの目安にできること
- ⑰ 勧めたことがないのでわからない

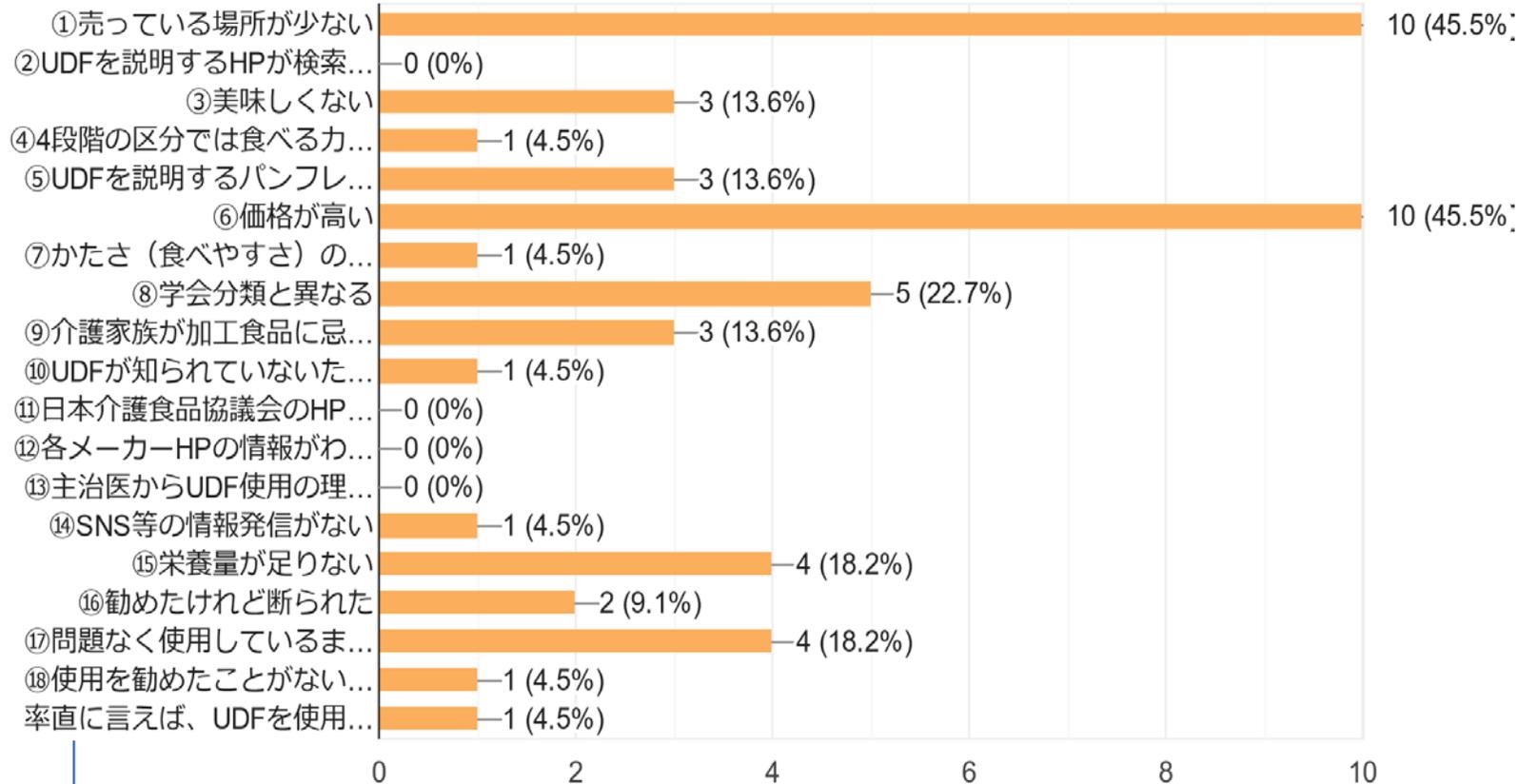


食材ごとにミキサーが不要なため、家族が食べるように美味しく食べることができる。（当事者はミキサー食を食べることが多く、味が混ざってしまい美味しくないとため食が進まない。）

Q10-1 UDFを使用するまたは勧める際に、困る点をお聞かせください。当てはまるもの3つまで教えてください。

22件の回答

- ①売っている場所が少ない
- ②UDFを説明するHPが検索しても出てこない
- ③美味しくない
- ④4段階の区分では食べる力が弱くなった方に対して対応できない
- ⑤UDFを説明するパンフレットやチラシがない
- ⑥価格が高い
- ⑦かたさ（食べやすさ）の違いがわかりにくい
- ⑧学会分類と異なる
- ⑨介護家族が加工食品に忌避感がある
- ⑩UDFが知られていないため、説明に手間をとられる
- ⑪日本介護食品協議会のHPに記載されている情報がわかりにくい
- ⑫各メーカーHPの情報がわかりにくい
- ⑬主治医からUDF使用の理解が得られない
- ⑭SNS等の情報発信がない
- ⑮栄養量が足りない
- ⑯勧めたけれど断られた
- ⑰問題なく使用しているまたは勧めている
- ⑱使用を勧めたことがない、またはその立場にないのでわからない



率直に言えば、UDFを使用しなくても餓死することがない、何かしら食べることができる。加工食品に対する心理的な抵抗、先入観か、第一声が美味しくないになります。

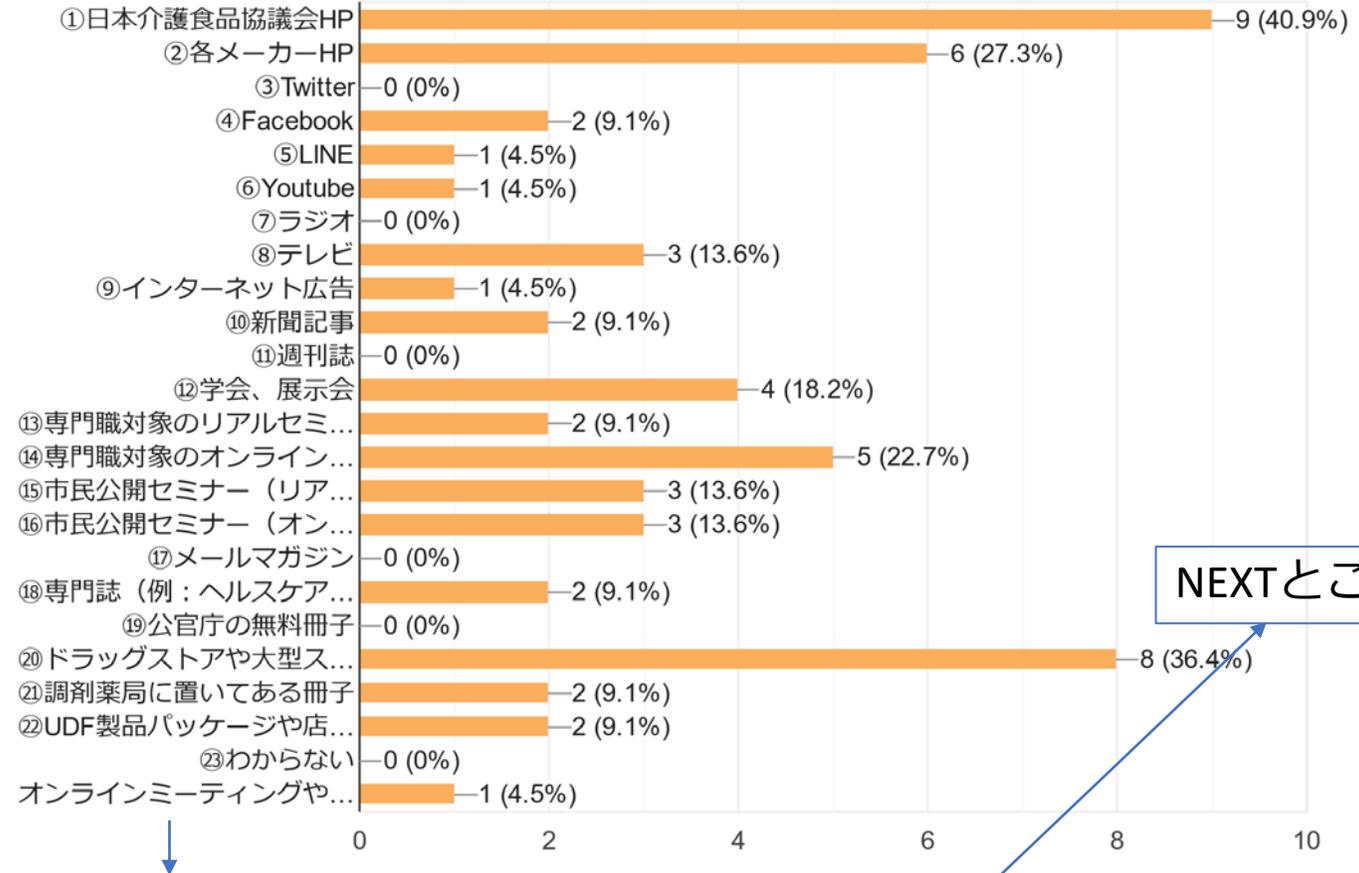
Q10-2 Q10-1で「⑩勧めたけど断られた」と回答された方はその理由を教えてください。

- "Q10-1で回答をしていませんが、回答をします。美味しくないので勧める（前述、先入観など）ことに抵抗があるため、良いものとして勧めることができません。そうした意味ではUDFの「機能」を求める層が周りにいないのか、発掘できていないのだと思います。発掘できていないのだとすれば、そのテーマで話をしたことがないのだと思います。しかしQ5の回答にあるワーキンググループの参加者からは、想像していた以上に問題意識があり、様々なご意見をお伺いしました。一例誤嚥をするようになったため、スープにとろみ剤を入れるようにしたが、食味が変わり美味しくないのであるのが現状です。"
- 難しいと思われた
- 加工品の使用を好まない

- ①日本介護食品協議会HP
- ②各メーカーHP
- ③Twitter
- ④Facebook
- ⑤LINE
- ⑥Youtube
- ⑦ラジオ
- ⑧テレビ
- ⑨インターネット広告
- ⑩新聞記事
- ⑪週刊誌
- ⑫学会、展示会
- ⑬専門職対象のリアルセミナー
- ⑭専門職対象のオンラインセミナー
- ⑮市民公開セミナー（リアル）
- ⑯市民公開セミナー（オンライン）
- ⑰メールマガジン
- ⑱専門誌（例：ヘルスケアレストラン、ナースマガジンなど）
- ⑲公官庁の無料冊子
- ⑳ドラッグストアや大型スーパーの店頭にある冊子、チラシ
- ㉑調剤薬局に置いてある冊子
- ㉒UDF製品パッケージや店頭に記載されたQRコードから
- ㉓わからない

Q11 UDFの情報をどこで得たいですか。当てはまるもの3つまで教えてください。

22件の回答



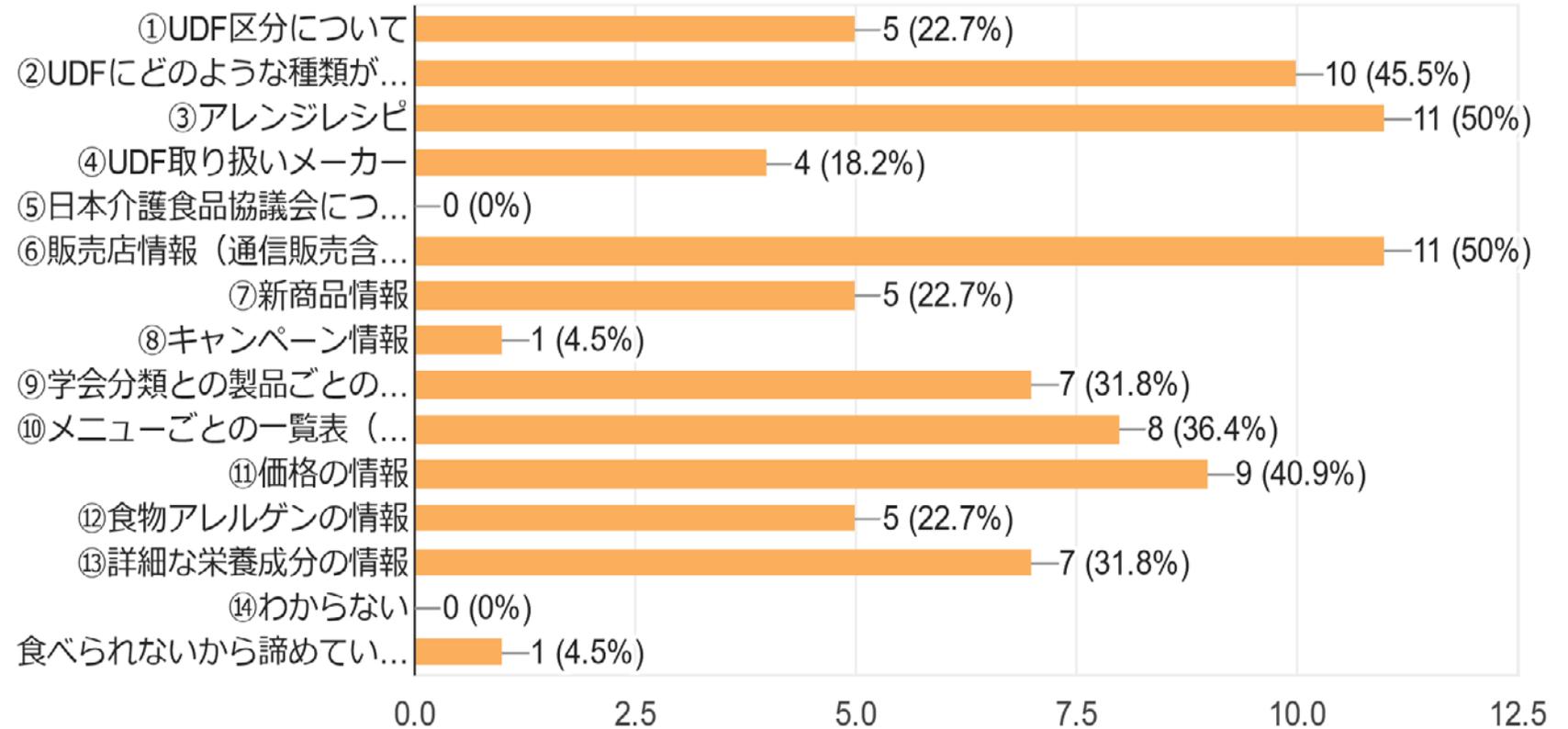
NEXTとこつこつ

オンラインミーティングやチャットなど、情報源と密接に関わることができるもの。前述Q5のワーキンググループで実感はしましたが、意見交換会ではこつこつの参加者があまりにも前のめりで驚きました。また、参加者からも期待以上だったとの感想で、受けるだけの情報ではなくディスカッションが重要だと感じました。

- ①UDF区分について
- ②UDFにどのような種類があるか
- ③アレンジレシピ
- ④UDF取り扱いメーカー
- ⑤日本介護食品協議会について
- ⑥販売店情報（通信販売含む）
- ⑦新商品情報
- ⑧キャンペーン情報
- ⑨学会分類との製品ごとの対応表
- ⑩メニューごとの一覧表（例：和風、洋風、肉、魚、主菜、副菜など）
- ⑪価格の情報
- ⑫食物アレルギーの情報
- ⑬詳細な栄養成分の情報
- ⑭わからない

Q12 UDFに関してどんな情報が欲しいですか（複数選択可）。

22件の回答



Q13 あなたご自身にとって、UDFの使用やUDFを勧めるに当たって必要な情報、ほしい情報があればご自由に記入してください。

- 特にありません。
- その商品の具材で1番固いものの固さ
- 家庭で使う様子や事例、こんな方におすすめなど
- 価格と販売店
- 直接課題を聞く立場ではないので、どんな情報なら勧める方に有益な情報なのか分かりません。
- どこで買えるのか、価格、種類
- 今すぐ使用する立場にはないのですが、将来仕事でも私生活でも関わる可能性があるため、各メーカー人気商品のランキングなどがあれば参考にしたいと思います。
- 少量で構わないのでサンプルを提供し試食してもらいたい。
- 利用者の感想や使い勝手などの情報
- 患者さんにお渡し出来る分類やメニュー表（チラシ、パンフレット）があると助かる
- 該当する対象者の状態
- 調理例辞書
- 自分で購入して確認するので、味、物性など詳細な内容は無くても良いが、購入方法別の各メーカーから出ている商品の総合商品リストがあると良いと思う。
- どんな味で固さか(あまり食べる機会がないので)販売店マップ
- Q13の通り
- 学会分類とその他の基準の互換性
- 種類について
- 栄養成分 価格
- 必要栄養量をとる為の組み合わせ方
- "普段の食事にプラス、栄養がアップできることを伝えるための簡単な栄養価の記載されたもの。嚥下レベルを伝えられるものも説明にあるといいです。冷やして食べられるとか、提供のコツなど。既にあるのかもしれませんが。一般の人が見るのに、わかりやすく難しくなくて。"
- ありません
- メーカーを超えた一元情報。消費者はメーカーで選んでいるわけではないので。

Q14 その他、日本介護食品協議会やUDF、メーカーに対してなど、ご意見がございましたらお願いします。

- "要介護高齢者は食が細いので全量食べきれずに半分を冷蔵庫で保管することがある。衛生的でないので、半量パックがあると嬉しい。"
- "オンラインにはなりますが、意見交換会の機会をいただけるようでしたら調整をさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたしますNPO法人こつこつ副理事長 佐々木幸司"
- あまりお役に立てない回答内容で恐縮なのですが、アンケート結果を拝見できる事を楽しみにしております。URUZO!の皆様の益々のご活躍をお祈り申し上げます。
- 調剤薬局で取り扱いと思っても納入が箱単位のため在庫のリスクがあり、購入をドラッグにお願いしなければいけなくなるため、包装単位の工夫があると嬉しい
- 在宅訪問栄養士とコラボ出来るような事業展開を考えて貰えるとお互いwinwinが目指せるかも？
- "UDFは在宅で生活されている人もしくは、その方に支援をしている人に勧めやすい食品です。メーカーさんが卸さんに商品説明する際に、UDFの説明があれば良いと思います。"
- 使う人が分かりやすいように各段階の名称を統一して表示されることを望みます
- 学会コードのと照合があれば嬉しい
- 日本介護食品協議会自身がショップをもっていたらメーカーを気にせず色々なものが手に入るかと思います。