

打ち合わせシート(レジュメ)

## 宅配弁当WG 打ち合わせ#9

- ・日時:3月16日(水)19:30から
- ・方法:ZOOMIによるオンラインMTG
- ・参加者:板垣先生、ライフデリ山田店長、稲山さん、白井さん、高瀬
- ・次回予定は4月8日(金)19:30からオンラインMTGにて



### ■今回の議題

#### 「宅1グランプリ」に向けたイベント手配

- ・告知、集客
- ・会場、設営
- ・役割分担、手配
- ・司会、進行
- ・参加型のコンテンツ
- ・その他の準備や手配



前回の様子

## イベントの開催概要

### 宅1グランプリ2022

- ・日時:2022年4月16日(土)午後1時~3時(予定)
- ・方法:ZOOMによるオンラインにて
- ・対象:在宅ケアの生活者・家族、食支援に関わる専門職や団体など
- ・参加費:無料(事前の申し込み)
- ・特典:視聴者向けプレゼントもあり
- ・web:<https://sites.google.com/view/taku1gp>



**宅1グランプリ2022**

食事を届けるサービスとして広まってきた宅配弁当は、高齢者世帯の増加や、訪問介護で調理の減少、さらにコロナの影響を受けて、徐々に変化しています。

普段の食事を届けてくれるサービスですから、自分に合わない宅配弁当だと長続きさせませんし、ちょうど合った宅配弁当であれば、食事だけでなく見守りの支援にもなることです。

そこで今回は、食支援の専門家や宅配弁当の事業者の方に協力してもらい、宅配弁当の選び方や活用方法、見守りやソーシャルネットなど、在宅ケアの目線で紹介します。

**イベント参加はこちら**

**イベント概要**

**日時:**2022年4月16日(土)午後1時~3時(予定)

**方法:**ZOOMによるオンラインにて

**対象:**在宅ケアの生活者・家族、食支援に関わる専門職や団体など(伊豆半島は、当日オンライン開催をご確認ください)

**参加費:**無料(事前の申し込み制)

**特典:**視聴者向けプレゼントもあり

**主催:**新宿食支援研究会(宅1グランプリ事務局)

**協力:**東京栄養士会、大妻女子大学、甘塩、他

**宅1グランプリ2022**

試食評価する専門家はこの3名(他にも食支援メンバーを招待予定)

川口 美穂子さん  
西岡 真也さん  
高田 耕平さん

**宅配弁当の事業者** 今回イベントに出展する事業者はこの4社

ワタミの宅食  
宅記クック123  
ベネッセのおうちごはん  
ライフデリ

**他コンテンツや特典** 2022 視聴者向けの参加コンテンツやプレゼントもあり

Q&A  
視聴者による投票・Q&A

宅記弁当のアレンジレシピ

宅配弁当の試食プレゼント

**イベント参加はこちら**

前回のイベントの様子はこちら(今回はオンライン開催です)

## 告知、集客

## 告知、集客に向けた情報発信やメディア

宅1グランプリのメディア(ランディングページ、Facebook、プレスリリース)  
プレスリリース(PRTIMESか@PRESSのどちらか1社)  
ピーテックス、WAMNETのイベント告知

新食研のメディア(食支援ポータル、メーリングリスト、勉強会、Facebook)  
新食研の関係者(これまでフォーラムなどで後援団体や協力先へのイベント案内)

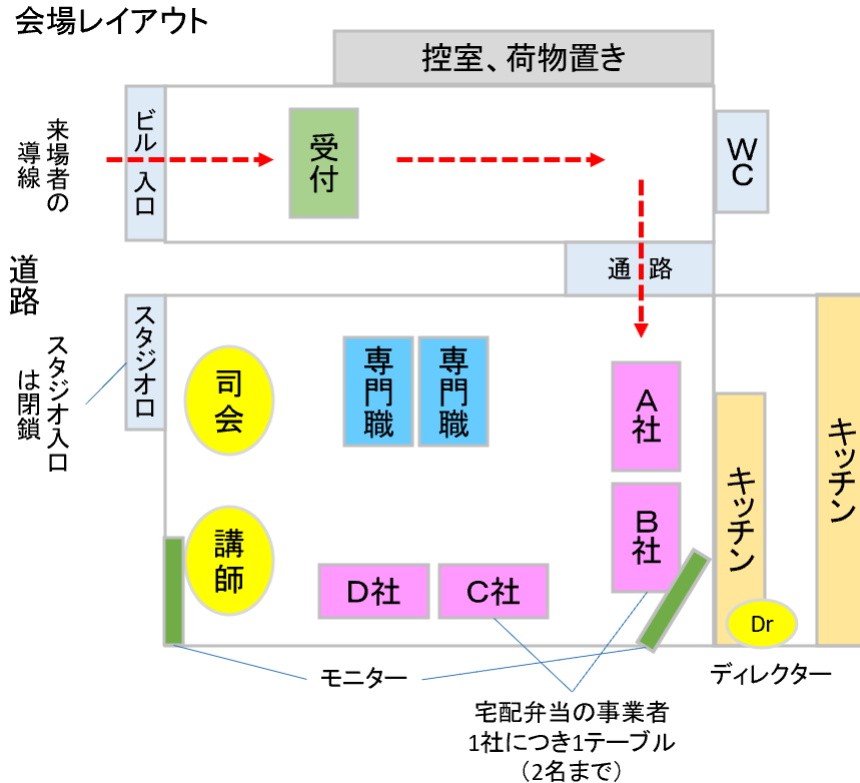
協力者からの案内(東京栄養士会や大妻女子大学でのイベント案内)  
事業者からの案内(各社からのケアマネ、包括へのイベント案内、チラシ配布)  
→メール文面やチラシを用意して、イベント案内を依頼する

その他に何かアイデアや参考情報があれば

- ・新宿の行政や包括、高齢者支援の窓口や団体など
- ・新宿のデイネットやケアマネットなど
- ・新宿の「暮らしの保健室」、食支援や健康に関わるカフェなど
- ・kaigoカフェからの案内(代表の高瀬さんよりイベント案内)
- ・はなすたべるくらす舎からの案内(代表の高田さんよりイベント案内)
- ・介護業界のユーチューバーなど

会場、設営

会場、レイアウト



天塩スタジオ

- ・場所: 東京都新宿区百人町2-24-9
- ・収容人数: 最大28名
- ・広さ: 64m<sup>2</sup>
- ・調理機器: 電気オーブンレンジ×1、電子コンベック×1  
コンロ、IHクッキングヒーター3口、ガスコンロ3口
- ・他にも調理器具や食器類が一通りあり



天塩さんへ予約して、イベント前にスタジオの内見を予定していたが、他にイベントが入ってしまい保留(前回と同様なので内見は行わない可能性あり)

## 役割分担、手配

## 役割分担や手配など

- ・事業者(宅配弁当4社)  
:ワタミの宅食、宅配クック123、ベネッセのおうちごはん、ライフデリ
- ・コメンテーター(専門職3名)  
:川口先生(大妻女子大学/管理栄養士)、森岡さん(モチギケア/ケアマネ・SW)、高田さん(はなすくらすたべる舎/ST)
- ・メンバー:他に試食・評価役として専門職を招待予定  
:五島先生(歯科医)、板垣先生(講師/栄養士)、木村さん(通所/介護職)、佐々木さん(障がい/SW)、薬剤師(調整中)、高瀬さん(カイゴカフェ/ケアマネ)、大妻女子大学の学生など
- ・イベントの司会・進行:稲山さん、(白井さん)
- ・イベントのディレクター:高瀬
- ・イベントの撮影・インタビュー:木村さん



司会、進行

別紙にて進行台本、トークスプリクトを手配中

宅配弁当の品評会イベント「宅1グランプリ2022」

宅1グランプリ		オンラインセミナー(ZOOM) 4月16日午後1~3時
<p><b>概要</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日時: 2022年4月16日(土) 午後1時~3時(予定)</li> <li>会場: 甘塩スタジオ(新宿区大久保)</li> <li>主催: 新宿食支援研究会(宅1グランプリ事務局)</li> <li>協力: 東京栄養士会、大妻女子大学、(武蔵野栄養専門学校)、甘塩、(伊藤園)、(イータック)</li> <li>事業者(宅配弁当4社)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>ワタミの宅食、宅配クック123、ベネッセのおうちごはん、ライフデリ</li> </ul> </li> <li>コメンテーター(専門職3名)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>川口先生(大妻女子大学/管理栄養士)、森岡さん(モテギケア/ケアマネ・SI)、高田さん(はなすくらすたべる舎/SI)</li> </ul> </li> <li>メンバー: 他に試食・評価役として専門職を招待予定                     <ul style="list-style-type: none"> <li>五島先生(歯科医)、板垣先生(講師/栄養士)、木村さん(通所/介護職)、佐々木さん(障がい/SI)、兼井脚、高瀬さん(カイゴカフェ/ケアマネ)、大妻女子大学の学生など</li> </ul> </li> <li>イベントの司会・進行: 福山さん、白井さん</li> <li>イベントのディレクター: 高瀬</li> <li>カメラマン・ネット配信役: フリーランスの方へ</li> </ul>		
<p><b>セミナー構成</b></p>		<p>会場で集まる人数は 主要メンバーに絞る</p>
<p><b>スケジュール</b></p>		
開始前: タイトルページを表示 (早くてZOOMに入った人には、待っていてもらう)	時間: -	
<p>1. オープニング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>司会からのあいさつ(イベントの閉会、内容、スケジュールなど)</li> <li>五島先生からあいさつ(新食研代表としてイベントの主旨、目玉など)</li> <li>ディレクターから補足(ZOOMの視聴やオンライン参加の方法など)</li> <li>最初にダイジェスト動画(前回イベントの振り返り、今回のイベントの事業者やコメンテーター、コンテンツの紹介など)</li> <li>その他補足情報(イベントの録画、感染症予防や食品衛生面の配慮など)</li> </ul>	時間: 10分 13:00開始~13:10	
<p>2. 宅配弁当のプレゼン・試食(1回目)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ディレクターから基本的な商品・サービスの説明</li> <li>事業者から視聴者に向けたプレゼン(4社×5分まで)</li> <li>(その場でプレゼン、現場からの中継やコンテンツ再生など)</li> <li>講師/専門職による試食・評価(食べた感想や評価など、現場で学がった話をレポート)</li> <li>視聴者による投票、アンケート(1回目)</li> <li>(途中経過での順位を発表して、質問で学がらばQ&amp;A)</li> </ul>	時間: 40分 13:10~13:50	
<p>3. 休養を兼ねた参加型コンテンツ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>視聴者へのプレゼント紹介(1回目)</li> <li>(新宿区限定2組、4社の宅配弁当の試食セットでプレゼント)</li> <li>特設の調理のコーナー: 板垣先生から自宅できるとかんたん調理の実演(自宅にある食材を使った、宅配弁当にちよい足しのアレンジレシピ)</li> </ul>	時間: 10分 13:50~14:00	時間: 20分(予備) 14:40~15:00
<p>4. 宅配弁当のプレゼン・試食(2回目)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ディレクターから宅配弁当を一通り比較できる情報の説明(4社の注文方法や商品・サービス、料金などをまとめたもの)</li> <li>事業者から視聴者に向けたプレゼン(4社×5分まで)</li> <li>(1回目の内容や質問を受けて、さらに説明やPR情報など)</li> <li>講師/専門職による試食・評価(2回目のプレゼンを受けて食べた感想や評価などをレポート)</li> <li>視聴者による投票、アンケート(2回目)</li> <li>(最終結果として1位のグランプリを決定して、その理由コメントを紹介)</li> <li>グランプリの表彰(五島先生より賞状の授与)</li> <li>講師による総評(3名から総評コメント)</li> </ul>	時間: 40分 14:00~14:40	

宅1グランプリ		オンラインセミナー(ZOOM) 4月16日午後1~3時
<p><b>概要</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日時: 2022年4月16日(土) 午後1時~3時(予定)</li> <li>会場: 甘塩スタジオ(新宿区大久保)</li> <li>主催: 新宿食支援研究会(宅1グランプリ事務局)</li> <li>協力: 東京栄養士会、大妻女子大学、(武蔵野栄養専門学校)、甘塩、(伊藤園)、(イータック)</li> <li>事業者(宅配弁当4社)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>ワタミの宅食、宅配クック123、ベネッセのおうちごはん、ライフデリ</li> </ul> </li> <li>コメンテーター(専門職3名)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>川口先生(大妻女子大学/管理栄養士)、森岡さん(モテギケア/ケアマネ・SI)、高田さん(はなすくらすたべる舎/SI)</li> </ul> </li> <li>メンバー: 他に試食・評価役として専門職を招待予定                     <ul style="list-style-type: none"> <li>五島先生(歯科医)、板垣先生(講師/栄養士)、木村さん(通所/介護職)、佐々木さん(障がい/SI)、兼井脚、高瀬さん(カイゴカフェ/ケアマネ)、大妻女子大学の学生など</li> </ul> </li> <li>イベントの司会・進行: 福山さん、白井さん</li> <li>イベントのディレクター: 高瀬</li> <li>カメラマン・ネット配信役: フリーランスの方へ</li> </ul>		
<p><b>セミナー構成</b></p>		<p>会場で集まる人数は 主要メンバーに絞る</p>
<p><b>スケジュール</b></p>		
<p>5. エンディングを兼ねた参加型コンテンツ(2回目)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>司会からの協力者や団体・企業の紹介</li> <li>栄養士会のコーナー: 栄養士の宅配弁当×栄養ケアの広報(PR動画)</li> <li>大妻女子大学のコーナー: 川口先生ゼミの学生から、宅配弁当の研究やアイデア発表、アンケート依頼</li> <li>協力企業の紹介: 甘塩のスタジオ、伊藤園のお茶、イータックの抗菌グラス</li> <li>視聴者へのプレゼント紹介(2回目)</li> <li>新宿区を限定して抽選で2組ほど、4社の宅配弁当の試食セットでプレゼント</li> <li>宅配弁当を一通り比較できる情報と、チラシやパンフレットをまとめて送付</li> <li>ディレクターから記録や取り組みの紹介                     <ul style="list-style-type: none"> <li>イベントの様子を記録した情報を、後日、WEBやSNSで紹介</li> <li>宅配弁当の取り組みとして、次回イベントや媒体を告知</li> <li>オンライン視聴者での記念撮影</li> </ul> </li> <li>五島先生/司会からのあいさつ(締めコメント、イベントの閉会)</li> <li>オンライン配信が済んだ後に、会場参加者での記念撮影</li> </ul>	時間: 20分(予備) 14:40~15:00	
<p>その他運営上の留意点</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>感染症の予防対策: 会場では一般的な飲食店と同様に、3密を避けて消毒や検温、バーテーションなど</li> <li>食品の衛生管理/保健所の衛生管理に沿った形で、食品の取り扱いや調理・加熱、ゴミの廃棄など</li> </ul>		

参考情報



前回の様子



今回の打合せを受けて、具体的な進行台本、トークスプリクトの第2稿へ

## 参加型のコンテンツ

## 参加型のコンテンツ

## ■参加型のコンテンツやアイデア

- ・ゲストに著名人を招待するもよいが、あまり過度に期待しない
- ・ZOOM視聴者による、投票アンケートでグランプリを決定(総合1位のみ発表)
- ・同様にZOOMの機能で、視聴者からの質問・意見のQ&Aなども予定
- ・栄養士会からの1コーナー: 栄養士会の上野さんから宅配弁当×栄養ケアの広報(PR動画)
- ・特段の調理からの1コーナー: 板垣先生から、自宅でできるかんたんケア食のレシピ  
(宅配弁当が飽きてしまう時に、自宅にある食材を使った、ちょい足しアレンジレシピ)
- ・大妻女子大学からの1コーナー: 川口先生ゼミの学生から、卒論・研究の発表
- ・介護業界のユーチューバーなど
- ・関連企業の商品紹介など: 弁当のお供に伊藤園のお茶と天塩の調味料など
- ・その他にも、参加者へプレゼントなどもあった方がよい(抽選で試食セットをプレゼント)

オンライン視聴の方にも試食してもらいたいので、新宿区内を限定して、  
抽選で10~20組ほど、4社の宅配弁当を1食分ずつプレゼント(配達日は後日調整)

試食向けの弁当と資材は、各事業者を用意してもらおう(事前に献立メニューを板垣先生へ連絡必要)

- ・弁当: スタンダードな常食メニューでおかず+ごはんのセット  
(値段の目安としては550~650円、数量の目安としては6食分+展示用に他メニューのラインナップも)
- ・資材: 試食向けの食器、配布資料(チラシやパンフレット)など

## ■その他に必要なもの

- ・宅配弁当事業者の一覧・比較できる情報(事務局が窓口となってまとめて情報提供する)  
: 4社の注文方法やサービス、料金(できれば一覧でまとめたもの)  
: 紙で配布できるチラシやパンフレット(包括やケアマネさんから問い合わせあり)

その他の参考情報

## 新食研の勉強会(3月)

新食研の勉強会でも、宅配弁当をテーマに扱った食支援のセミナーを開催して、その一部に、宅1グランプリの紹介も可能



### 第118回『新宿食支援研究会』勉強会

詳細

#### 「お弁当だけじゃない、食支援のサポーター」

今、求められる在宅ケアの宅配弁当について、利用する本人・家族×提供する事業者×介在する専門職の目線で、宅配弁当の選び方や活用事例など、ご紹介します。(参加費は無料)：次回の宅1グランプリの最新情報もあり。



2022/03/18 (金)

19:30 - 21:30 JST

[📅 カレンダーに追加](#)

会場 オンライン

チケット

勉強会参加費 ¥1,000

販売期限: 2022/03/18 19:15:00

チケットを申し込む

🔔 売切・販売終了前に通知