

新宿食支援研究会 第 118 回勉強会「お弁当だけじゃない、食支援のサポーター」

高瀬 誠 先生(ソーシャルワーカー/宅 1 グランプリ事務局)

日時：2022年3月18日(金) 19:30～ 方法：ZOOMによるオンラインにて



勉強会の内容(サマリー)

高齢化や単身世帯の増加が進む中、「宅配弁当」は在宅ケアの強い味方です。今回の勉強会では、4月に開催される「宅 1 グランプリ 2022」を前に、宅配弁当や食支援をめぐる様々な話題が提供されました。はじめにメイン講師の高瀬先生から宅配弁当の歴史や顧客層、付帯サービス、行政の補助サービスなどについてお話があり、その後「ライフデリ」「ベネッセのおうちごはん」「ワタミの宅食」「宅配クック123」の4社が各社のお弁当や取り組みをアピールしました(アピールの後にはどの会社のPRが魅力的だったか、視聴者参加型の投票も行われました！)。さらにこの日は大妻女子大学の川口美喜子先生とゼミ生が、卒業研究のために実施した調査結果の報告もありました。ディスカッションでは「減塩を推している業者が多いが、低栄養予防のためにしっかりした味付けの弁当も必要では?」「1人で食べている、孤立している高齢者の存在」等が議論され、産学が連携して宅配弁当業界を盛り上げていく機運が高まりました。皆様「宅 1 グランプリ 2022」もぜひご参加ください!

講演の参考資料

・勉強会の講演資料(抜粋) [はこちら](#) (←クリック)



「宅 1 グランプリ 2022」のご紹介

- ・日時：2022年4月16日(土) 13:00～15:00
 - ・方法：Zoomによるオンライン配信(参加無料)
- 》》》 [詳細はこちら](#) (←クリック)



※この勉強会の情報や画像は、新宿食支援研究会が管理します。