

《議事録》WG ろってくめ MTG

ワーキンググループ名：ろってくめ

記録者：糸純一

開催日：2024年12月3日(火)

開催時間：20時分 ～ 23時00分

開催場所：ふれあい歯科ごとう

形式：リアル

参加人数：7人

参加者名：五島先生、坂ノ下さん（株ロッセ）、二川さん（メディア株）、
辻さん（株モテギ）、福田さん（株トモズ薬剤師）、栄田社長（株Genics）、糸



◆本日の活動テーマ

- ・咀嚼チェックガム×宅配弁当の具体的なオペレーションを詰める！

◆議論の内容

- =====
1. プレテストの運用方法
 2. 専用測定シートの内容
 3. ご利用者様への説明資料
 4. データの集約・管理方法
 5. 介護施設での試験運用（栄田社長より）
 6. ONKURI 長野社長への相談事項（次回 MTG 時の）
 7. その他
- =====

1. プレテストの運用方法 ⇒概ね下記内容で実施

1) 配食スタッフ準備品

- ① 人数分（+α） ※ろってくめが提供
 - ・咀嚼チェックガム
 - ・専用測定シート ⇒議論2参照
 - ・説明資料 ⇒議論3参照
- ② スタッフ1人につき一つ ※各スタッフが準備
 - ・ボールペン
 - ・ストップウォッチ（時間が測れればスマホ等でも OK）

2) 配食時にご利用者さんに案内し許可をいただく

- 3) 専用測定シートには、予め氏名・年代などを記入する
- 4) その場でガムを噛んでもらい、時間の測定を実施（自由咀嚼で回数は気にせず）
- 5) 60秒経過したら、ガムを専用測定シートに吐き出してもらう
- 6) 専用測定シート（ガム付き）を写真に収める
- 7) 専用測定シート（ガム付き）はご利用者様に捨てていただく
- 8) 収めた写真を集約する（ろってくめ公式 LINE） ⇒ 議論4 参照

2. 専用測定シートの内容

1) 記載項目の確定（可能な範囲で）

- ①測定日 ②測定者 ③ご利用者の性別 ④ご利用者の年齢 ⑤ご利用者の普段の食事
- ⑦咀嚼チェックガムの結果 ⑧ろってくめ公式 LINE への QR コード
- ⑨その他記載事項

・測定者から出るであろう疑問

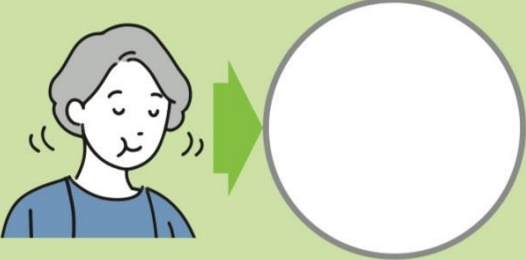
・オペレーションの流れ・注意点（入れ歯を入れて噛む、測定員の感想は LINE に、声かけをしてもらう等）

※ご利用者の感想は、今回用紙に記載しない

2) 上記を踏まえた修正案 ⇒ 本内容でプレテスト実施


1分 ガムを噛んでください

*できれば、1秒に1回(時計の秒針)のペースで



噛み終わったら
ガムを○の中に
吐き出してください

😊 よく噛めました 😊



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

| | | | |
|--------------|--|---|-------------|
| 日付 | 年 月 日 | | 記入者： |
| 対象者 | 男 ・ 女 | 歳 | |
| 普段の食事 | ふつう ・ 柔らかい ・ とても柔らかい | | |
| 結果 | 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10 | | |



- 測定の流れ**
- ①利用者さんに咀嚼チェックガムを噛んでもらってください
 - ②噛み終わったら上部の丸の中にガムを吐き出してもらってください
 - ③利用者さんの情報と結果を用紙の下部に記入してください
 - ④用紙全体を撮影してください
 - ⑤LINEのグループに写真を投稿してください
- ※撮影が終わったら紙は処分してください

■LINEのQRコード



3. (宅配弁当の配達員からの) ご利用者様への説明資料(案)

1) チラシ作成の趣旨等

◎チラシ作成の目的：咀嚼チェックを行うご利用者様への簡便な説明

◎チラシデザインの方向性：

- ・気軽にできること
- ・咀嚼チェックを行う意義

を強調(オーラルフレイルの説明/柔らかいものばかり選んでいたら、どんどん食べれるものが減る)。

※記載要望のあった「ガムの危険性」「どんな食事と同等か」などはエビデンスなどが無いため記載せず

2) 上記を踏まえたデザイン案 ⇒本内容でプレテスト実施

※表面

咀嚼
チェック
ガムで

あなたの 「噛む力」が分かる!

LOTTE XYLITOL® 咀嚼チェックガム
カラチャート

簡単!
1分間
噛むだけ

安心!
入れ歯にも
つきにくい

美味しい!
ミックス
フルーツ味

自分では柔らかいものしか食べれないと思っていても…
**本当はもっと様々な食事が
楽しめるかもしれません**

咀嚼スコア7以上だと
「よく噛めています」
食事内容を相談しましょう

※咀嚼チェックガムはアレルギー物質 28 品目を使用していません

柔らかいものばかり選んでいると
オーラルフレイル(負の連鎖)に

柔らかい食物を選ぶ

オーラルフレイル(負の連鎖)

噛みにくい

食事の種類が限られていく
(美味しい食事がしにくくなる)

噛む力・飲み込む力の低下

口腔機能の低下

心身機能の低下

オーラルフレイルは「あなたに合った固さの食事」や「口腔機能訓練」で改善する可能性があります
まずは現状の咀嚼度を調べましょう

咀嚼チェックガムって？

詳しいご紹介はHPでも

噛んだ後のガムが赤いほど「噛む力」が良好です。
1分間チャレンジしましょう。
入れ歯につきにくく、アレルギー物質不使用の品質です。

普段のお食事でも「噛むこと」を取り入れましょう。
オーラルフレイルを防いで、栄養のある食生活を目指しましょう。

■記入欄

4. データの集約・管理方法

1) 測定員サイド

- ① 専用測定シート（ガム付き）を写真に収める
- ② ろってくめ公式 LINE に投稿する

※写真をろってくめ側でアルバムに振り分ける

※お弁当の種類も一緒に集約する？（お弁当の固さと、咀嚼チェックガムの評価の連動を測定したいため）⇒長野社長相談

2) 事務局（ろってくめ）サイド ⇒もう少し議論が必要

- ① 写真の管理

・ろってくめ専用の共有ドライブ（GoogleDrive?）収めた写真を集約するか？

- ・ご利用者様ごとの結果データはスプレッドシートに入力・管理するか？

5. 介護施設での試験運用（栄田社長より）

- ・栄田社長が12月5日より宇都宮市の介護施設で自社製品の実証実験を実施予定
⇒その際に、咀嚼チェックガムの試験運用を行っていただけるとのこと
(歯ブラシの口腔機能の改善の数値化を、咀嚼チェックガムと絡めて行えないか？を検証)
⇒オペレーション結果や疑問点・問題点などは次回1/20の会議に報告いただく予定

6. 次回 MTG 時の ONKURI 長野社長への相談事項

- 1) 測定人数(何人ぐらい集めるか)
- 2) 運用方法 (LINE 活用も含む)
- 3) その他懸念点などはないか

7. その他

◎辻さん、福田さん、栄田社長

本日も各現場目線での具体的・適格なアドバイスをいただきありがとうございました！

◆本日のお酒

◎久保田 雪邦(新潟)



◎名手酒造 黒牛(和歌山)



◎ラ・クロワザード ラ・クロブラン／ラ・クロワザード ラ・クロルージュ



◆次回開催予定

ろってくめ & NOMUZO ! 合同 MTG

1月20日(月)20時頃~@ふれあい歯科ごとう

※12/3の議論を踏まえて、配食現場でのプレテストの具体的なスケジュールを検討します！

>大歓迎！皆さんのご参加をお待ちしております！

以上