

《議事録》WG ろってくめ+NOMUZO！合同 MTG

ワーキンググループ名：ろってくめ

記録者：糸純一

開催日：2024年1月20日(火)

開催時間：19時00分～20時00分

開催場所：ふれあい歯科ごとう

形式：リアル+オンライン（ハイブリット）

参加人数：7人

参加者名：五島先生、坂ノ下さん（株ロツテ）、二川さん（メディア株）、  
長野社長（ONKURI）、辻さん（株モテギ）、福田さん（株トモズ薬剤師）、糸



◆本日の目的

咀嚼チェックガム×宅配弁当の「試験運用」の具体的なオペレーションと開始時期を詰める！

◆目次

I. 試験運用等に関する長野社長へのご相談（前回 12/3MTG を踏まえて）

1. 試験運用方法
2. 専用測定シートの内容
3. ご利用者様への説明資料
4. データの集約・管理方法

II. 試験運用開始に向けたその他の検討事項

III. その他

◆議論

I. 試験運用等に関する長野社長へのご相談

1. 試験運用方法（下記で概ね確定）

1) 配食スタッフ準備品

- ① 人数分（+α） ※ろってくめが提供
  - ・咀嚼チェックガム
  - ・専用測定シート ⇒議論 2 参照
  - ・説明資料 ⇒議論 3 参照

② スタッフ 1 人につき一つ ※各スタッフが準備

- ・ボールペン
- ・ストップウォッチ（時間が測れればスマホ等でも OK）

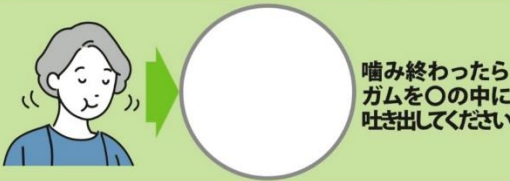
- 2) 配食時にご利用者さんに案内し許可をいただく ⇒5~10人
- 3) 専用測定シートには、予め氏名・年代などを記入する
- 4) その場でガムを噛んでもらい、時間の測定を実施（自由咀嚼で回数は気にせず）
- 5) 60秒経過したら、ガムを専用測定シートに吐き出してもらう
- 6) 専用測定シート（ガム付き）を写真に収める
- 7) 専用測定シート（ガム付き）はご利用者様に捨てていただく ⇒利用者様の処分で問題ない
- 8) 収めた写真を集約する（ろってくめ公式 LINE） ⇒議論4参照

## 2. 専用測定シートの内容

下記シートに「ろってくめ公式 LINE QRコード」を記載して確定


### 1分 ガムを噛んでください

\*できれば、1秒に1回(時計の秒針)のペースで




噛み終わったら  
ガムを○の中に  
吐き出してください

◎ よく噛めました ◎



日付	年 月 日										記入者:
対象者	男・女										歳
普段の食事	ふつう ・ 柔らかい ・ とても柔らかい										
結果	1・2・3・4・5・6・7・8・9・10										



**噛むのは  
60秒間**  
1秒に1回  
噛めなくてもOK


**普通の  
食事方法で**

■測定の流れ

- ①利用者さんに咀嚼チェックガムを噛んでもらってください
- ②噛み終わったら上部の丸の中にガムを吐き出してもらってください
- ③利用者さんの情報と咀嚼量・咀嚼力の測定を記入してください
- ④咀嚼全体を撮影してください
- ⑤丸のQRコードに写真を登録してください

※撮影が終わったら撮影は終了してください

■LINEのQRコード



## 3. (宅配弁当の配達員からの) ご利用者様への説明資料

<表面>

咀嚼  
チェック  
ガムで

## あなたの 「噛む力」が分かる!



**簡単!**  
1分間  
噛むだけ

**安心!**  
入れ歯にも  
つきにくい

**美味しい!**  
ミックス  
フルーツ味

自分では柔らかいものしか食べれないと思っていても…

本当はもっと様々な食事が  
楽しめるかもしれません

咀嚼スコア以上だと  
「よく噛めています」  
食事内容を相談しましょう

※咀嚼チェックガムはアレルギー物質 28 品目を使用していません

<裏面>

柔らかいものばかり選んでいると  
オーラルフレイル(負の連鎖)に



オーラルフレイル  
(負の連鎖)

噛みにくい  
噛む力・  
飲み込む力の  
低下

柔らかい  
食物を選ぶ

咀嚼機能の低下

? 心身機能の低下 ?

オーラルフレイルは「あなたに合った固さの食事」や「口腔機能訓練」で改善する可能性があります  
**まずは現状の咀嚼度を調べましょう**

咀嚼チェックガムって?

- ◎噛んだ後のガムが赤いほど「噛む力」が良好です。
- ◎1分間チャレンジしましょう。
- ◎入れ歯につきにくく、アレルギー物質不使用の品質です。

※普段のお食事でも「噛むこと」を取り入れましょう  
※オーラルフレイルを防いで、元気のある食生活を目指しましょう。

■記入欄

#### 4. データの集約・管理方法

##### 1) 測定員サイド

- ① 専用測定シート（ガム付き）&お弁当を写真に収める
- ② 店舗責任者に共有
- ③ 長野社長に集約
- ④ ろってくめ公式 LINE へ投稿

##### 2) 事務局（ろってくめ）サイド

「共有ドライブ（GoogleDrive）」と「スプレッドシート」にて管理を実施

#### II. 試験運用開始に向けたその他の検討事項

1. 試験運用の測定人数は ⇒5～10名
2. 試験運用の開始時期は ⇒2月下旬（準備物は2月上旬中に準備）
3. 各種印刷物の費用負担は？ ⇒ロッテ社で印刷準備可能

#### III. その他

##### ◆本日のお酒

◎本醸造 金瓢白駒 しぼりたて生原酒（石川県）

・長野社長の倉庫より、能登の震災で生き残ったお酒



◎天美 TENBI 純米吟醸 にごり生原酒（山口県）

・伯楽星の会社で修業をした社長が作った、期間限定の日本酒



◆次回開催予定

◎NOMUZO!

2月25日(火)20時頃~@ふれあい歯科ごとう

◎ろってくめ

未定 (長野社長の試験運用の結果をふまえて、次回日程を検討)

>大歓迎!皆様のご参加をお待ちしております!

以上